

Impact of social life activities on the life satisfaction of older individuals in Turkey

Türkiye'de sosyal yaşam aktivitelerinin yaşlıların yaşam memnuniyeti üzerine etkisi

Assoc.Prof.Dr.Nilüfer Korkmaz-Yaylagül

Akdeniz University, Faculty of Health Sciences, Gerontology Department

Prof.Dr.Hafiz T.A. Khan

Public Health & Statistics

College of Nursing, Midwifery and Healthcare

University of West London

Halil İmancioğlu

Akdeniz University, Faculty of Health Sciences, Gerontology Department



Presentation outline / Sunum içeriği

- Background
- Research objectives
- Methodology
- Findings
- Conclusion
- Araştırma Arka Planı
- Araştırma amacı
- Yöntem
- Bulgular
- Sonuç

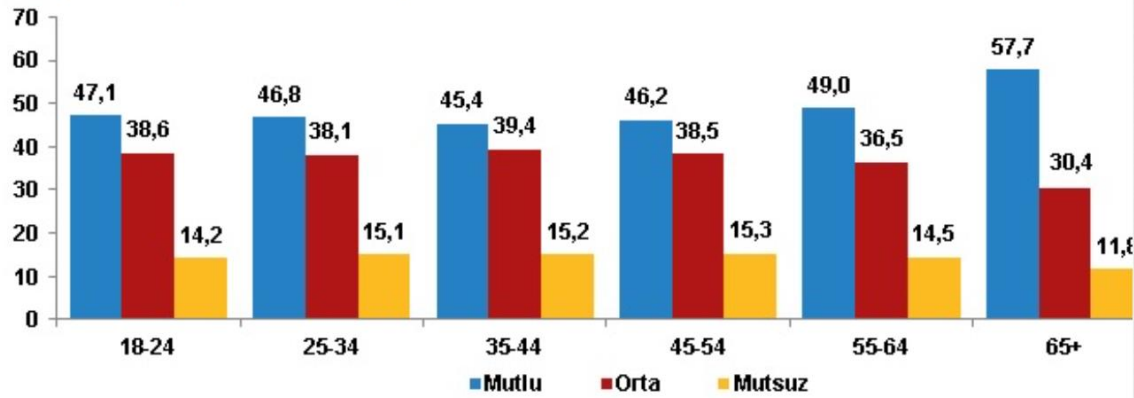
Life satisfaction in old age - İleri yaşta yaşam memnuniyeti

- Life satisfaction refers to the intersection of a person's socio-demographic, socioeconomic status, health, involvement in primary groups, and participation in significant social and leisure activities (Chen, 2001).
- Life satisfaction is marked by the absence of "pain, sorrow, and persecution", and by the existence of "joy, cheerfulness, and satisfaction" instead. It can be defined as the positive evaluation of ones' life as a whole (TUİK, 2021)
- Life satisfaction, characterized by an individual's subjective well-being and happiness, is a phenomenon that, at some point, can absorb physiological, psychological, economic, and social hazards and contribute to well-being in old age.
- Yaşam memnuniyeti, bir bireyin sosyo-demografik, sosyo-ekonomik durumu, sağlığı, gruplara katılımı ve anlamlı sosyal ve serbest zaman faaliyetlerine katılımının kesişimini ifade eder (Chen, 2001).
- Yaşam memnuniyeti; "acı, keder ve zulmün" olmayışı, bunun yerine "sevinç, neşe ve tatmin"ne işaret eder. Kişinin sürdürdüğü hayatı bir bütün olarak olumlu bir şekilde değerlendirmesidir (TUİK, 2021).
- Bireyin mutluluğu yerine de kullanılan yaşam memnuniyeti, bir noktada fizyolojik, psikolojik, ekonomik ve sosyal tehlikeleri bertaraf edebilen ve yaşlılıkta iyilik haline katkıda bulunan bir olgudur.



Life satisfaction in old age - İleri yaşıta yaşam memnuniyeti

Yaş grubuna göre mutluluk düzeyi (%), 2020



- Yaşlılar yaşamdan memnun mu?
- Yaşlılık için neden önemli?
- *Are older people satisfied with their life?*
- *Why is it important?*

Objectives –Amaç



- The aim of the study is to examine, the effects of social life activities, besides the family, health, and welfare of older adults on their happiness based on the Life Satisfaction Survey of the Turkish Statistical Institute for the year 2020.
- Çalışmanın amacı, Türkiye İstatistik Kurumu'nun 2020 Yılı Yaşam Memnuniyeti Anketi'ne dayanarak, Türkiye'deki yaşlı yetişkinlerin yaşam memnuniyetine sosyal yaşam aktiviteleri ve buna eşlik eden aile, sağlık ve refah unsurlarının etkilerini incelemektir.

Methodology – Yöntem

- We use Turkish Life Satisfaction Survey Micro Dataset 2020 in which 2014 respondents 60 years and older. This sample is used for further analysis to test the hypothesis “Is social life activity associated with life satisfaction in old age?”
- We use bivariate and multivariate logistic regression analysis to tease out the net effect of covariates.
- Bu araştırmada 60 yaş ve üzeri 2014 katılımcıyı kapsayan Türkiye Yaşam Memnuniyeti Araştırması Mikro Veri Seti 2020 kullanılmıştır. Çalışmada “Yaşlılıkta sosyal yaşam aktivitesi yaşam doyumu ile ilişkili midir?” hipotezi test edilmiştir.
- Ortak değişkenlerin net etkisini ortaya çıkarmak için iki değişkenli ve çok değişkenli lojistik regresyon analizi kullanılmıştır.

Findings - Bulgular

- 60 yaş ve üzeri katılımcıların %53'ü eğlence, kültürel ve sportif faaliyetleri içeren sosyal yaşamdan memnun olmadıklarını belirtmişlerdir.
- Ayrıca katılımcıların %56'sı (7'den daha düşük bir puanla yaşam memnuniyetlerinin düşük olduğunu) yaşamdan memnun olmadıklarını ifade etmişlerdir
- Katılımcıların yaklaşık olarak %87'si emekli maaşlarının yeterli olmadığını söylemişlerdir.
- *53% respondents who are 60 years and over said they are not satisfied with the social life that include entertainment, cultural and sporting activities, etc.*
- *A vast majority of them (56% respondents) reported that they lower life satisfaction with a score of less than 7.*
- *About 87% said that their pension is not enough for their later life.*

Characteristics	Number	Percent
Are you satisfied with your social life?		
Yes	951	47.2
No	1063	52.8
Life satisfaction score		
Yes (7+ score)	886	44.0
No (<7 score)	1128	56.0
Do you think the amount of pensions is enough?		
Yes	270	13.4
No	1744	86.6

Table 1. Distribution of older adults aged 60+ years in Turkey by some selected characteristics (N=2014).

Findings

Variables	Life satisfaction		Chi-square Test	p-value
	Score 7+	Score <7		
Are you satisfied with your social life?				
Yes	514	437	73.95	p<0.001
No	372	691		
Sex of the individual			1.166	p=0.300
Male	422	510		
Female	464	618		
Are you satisfied with your health?			79.33	p<0.001
Very satisfied	36	16		
Satisfied	508	500		
Neither satisfied nor unsatisfied	224	298		
Not satisfied	103	270		
Not satisfied at all	15	44		
Are you satisfied with your marriage?			32.62	p<0.001
Very satisfied	105	61		
Satisfied	526	622		
Neither satisfied nor unsatisfied	23	52		
Not satisfied	9	20		
Not satisfied at all	1	5		
Do you think the amount of pensions is enough?			38.70	p<0.001
Yes	166	104		
No	720	1024		

Table 2. Cross tabulation of life satisfaction and selected characteristics of older adults aged 60+ years in Turkey

Findings

Variables	B	SE	Wald	Sig	Exp(B)	95% C.I.for EXP(B)	
						Lower	Upper
Are you satisfied with your social life?							
Yes	.612	.115	28.345	<.001	1.845	1.472	2.311
No	Ref						
Are you satisfied with your health?							
Very satisfied	1.346	.534	6.351	.012	3.841	1.349	10.941
Satisfied	.996	.404	6.085	.014	2.707	1.227	5.972
Neither satisfied nor unsatisfied	.803	.409	3.850	.050	2.232	1.001	4.978
Not satisfied	.142	.419	.114	.736	1.152	.507	2.619
Not satisfied at all	Ref						
Are you satisfied with your marriage?							
Very satisfied	1.900	1.152	2.720	.099	6.687	.699	63.972
Satisfied	1.153	1.140	1.022	.312	3.167	.339	29.609
Neither satisfied nor unsatisfied	.782	1.168	.449	.503	2.187	.222	21.562
Not satisfied	.932	1.212	.591	.442	2.539	.236	27.298
Not satisfied at all	Ref						
Do you think the amount of pensions is enough?							
Yes	.621	.174	12.667	<.001	1.860	1.322	2.618
No	Ref						
Sex of the individual							
Male	-.136	.114	1.427	.232	.873	.699	1.091
Female	Ref						
Constant	-2.431	1.207	4.057	.044	.088		

Table 3. Logistic regression analysis shows factors affecting life satisfaction of older adults aged 60+ years in Turkey



Findings - Bulgular

- Most of the participants are happy with their health condition and marital life.
- It has been found that social life ($\chi^2=73.95$, $P<0.001$), health ($\chi^2=79.33$, $P<0.001$), marriage ($\chi^2=32.62$, $P<0.001$), pension situations are associated ($\chi^2=38.70$, $P<0.001$) with life satisfaction in old age and they are statistically significant.
- Life satisfaction are not associated according to gender in old age in Turkey.
- Veriler, katılımcıların büyük bir çoğunlunun sağlık durumundan ve evlilik hayatından memnun olduğunu göstermektedir.
- Sosyal yaşam ($\chi^2=73.95$, $P<0.001$), sağlık ($\chi^2=79.33$, $P<0.001$), evlilik ($\chi^2=32.62$, $P<0.001$), emeklilik durumunun ($\chi^2=38.70$, $P<0.001$) yaşlılıkta yaşam doyumu ile istatistiksel olarak anlamlı bir ilişkisi olduğu bulunmuştur.
- Yaşlılıkta kadın ve erkek arasında yaşam doyumu açısından istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki yoktur.

Conclusion

Although some studies dealing with the gender variable (Lau et al., 2008; Wang et al., 2011) found a significant relationship between gender and life satisfaction, no significant relationship was found in our study.

There are studies that show that marriage and living with a spouse/children increase life satisfaction (Tran et al., 2017; Lai et al., 2020; Agostino et al., 2021). However, in our study, as a result of the regression analysis, no significant relationship was found between satisfaction with marriage and life satisfaction.

A positive correlation was found between the income level of older adults and their life satisfaction (Lai et al., 2020; Agostino et al., 2021).

There is a consensus that good psychological and physical health has a positive and strong effect on subjective well-being of older adults (Lukascheck et al., 2017; Carandang et al., 2020; Agostino et al., 2021)

Cinsiyet değişkenini ele bazı alışmalar (Lau vd., 2008; Wang vd., 2011) cinsiyetin yaşam memnuniyeti ile anlamlı ilişkisini bulmuştur. Buna karşılık araştırmada anlamlı bir ilişki bulunamamıştır.

Evlilik ve eř ve çocuklarla birlikte yaşamanın yaşam doyumunu arttırdığı yönünde çalışmalar bulunmaktadır (Tran vd., 2017; Lai vd., 2020; Agostino vd., 2021). Buna karşılık regresyon analizi sonucunda evlilikten memnuniyet ile yaşamdan memnuniyetin anlamlı bir ilişkisi bulunamamıştır.

Yaşlıların gelir düzeyi ile yaşam memnuniyeti arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur (Lai vd., 2020; Agostino vd., 2021).

İyi psikolojik ve fiziksel sağlığın, yaşlılarda öznel iyi oluş üzerinde olumlu ve güçlü bir etkiye sahip olduğu üzerinde fikir birliği mevcuttur (Lukascheck vd., 2017; Carandang vd., 2020; Agostino vd., 2021).

Conclusion

Social life activities are also interrelated with the establishment of social relations and social interaction.

Research that focuses on maintaining social and physical life activities to ensure a positive outlook on life and well-being in old age (Mannell and Depuis 1996; Fernández-Ballesteros et al., 2001).

It has been revealed that the relationship between social life and life satisfaction is not specifically addressed in studies conducted in Turkey. They mostly focus on the relationship between socio-economic factors, health and family relationships, religious practices and life satisfaction (İpek, 2022). In our study, a strong relationship was found between social life activities and life satisfaction.

In addition to structural interventions for economic and health services for life satisfaction, interventions for social life in advanced age should also be considered for older adults.

Sosyal yaşam aktiviteleri sosyal ilişkilerin ve sosyal etkileşimin kurulması ile karşılıklı ilişkilidir.

Araştırmalar, yaşlılıkta yaşama olumlu bakış ve iyi olmanın sağlanması için sosyal ve fiziksel yaşam aktivitelerinin sürdürülmesi üzerinde durmaktadır (Mannell and Depuis 1996; Fernández-Ballesteros et al., 2001).

Türkiye’de yapılan çalışmalarda sosyal yaşam ile yaşam doyumu ilişkisi özellikle ele alınmamış, çoğunlukla sosyo-ekonomik faktörler, sağlık ve aile ilişkisi ve dini pratikler ile yaşam memnuniyeti arasında ilişki olduğu ortaya konmuştur (İpek,2022). Çalışmada ise sosyal yaşam aktiviteleri ile yaşam memnuniyeti arasında güçlü bir ilişki bulunmuştur.

Yaşam memnuniyeti için ekonomik ve sağlık hizmetlerine yönelik yapısal müdahalelerin yanısıra ileri yaşta sosyal yaşama yönelik müdahalelerin de ön plana çıkarılması gereklidir.

References

- Akman, S. U. (2021). Mutluluk ve Yaşam Memnuniyetinin Belirleyicileri: Türkiye İstatistik Kurumu Yaşam Memnuniyeti Araştırması Üzerine Analizler. In *Journal of Social Policy Conferences* (No. 81).
- Avia, M. D., & Vázquez, C. (1999). Optimismo inteligente. *Aviso*, 985(285), 778.
- Aydın, H. İ. (2020). Mutluluk ve ekonomi: yaşam memnuniyeti araştırması üzerinden bazı dikkatler. *Current Research in Social Sciences*, 6(2), 135-148. <https://doi.org/10.30613/uresosc.745642>
- Celik, S. S., Celik, Y., Hikmet, N., & Khan, M. M. (2018). Factors affecting life satisfaction of older adults in Turkey. *The International Journal of Aging and Human Development*, 87(4), 392-414. <https://doi.org/10.1177/0091415017740677>
- Chen, C. (2001). Aging and life satisfaction. *Social indicators research*, 54(1), 57-79. <https://doi.org/10.1023/A:1007260728792>.
- Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index. *American psychologist*, 55(1), 34-43. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.34>
- Ertürk, N., & Aydın, B. (2017). Türkiye'de yaşam memnuniyeti endeksi çerçevesinde bölgesel karşılaştırmalar. *Politik Ekonomik Kuram*, 1(2), 118-142. <https://doi.org/10.30586/pek.342725>
- Fernández-Ballesteros, R., Zamarrón, M. D., & Ruíz, M. A. (2001). The contribution of socio-demographic and psychosocial factors to life satisfaction. *Ageing & Society*, 21(1), 25-43. <https://doi.org/10.1017/S0144686X01008078>
- İpek, Ö. (2022). Türkiye'de Yaşlı Yetişkinlerde Öznel İyi Oluşun Belirleyicileri. *Çankırı Karatekin Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi*, 12(1), 84-103. <https://doi.org/10.18074/ckuifbd.929441>
- Kahyaoğlu, O. (2008). *Yaşam memnuniyeti ve yaşam memnuniyetini etkileyen değişkenler ile ekonometrik uygulama: Türkiye örneği* (Doctoral dissertation, DEÜ Sosyal Bilimleri Enstitüsü).
- Karaaslan, K. Ç., Çalmaşur, G., & Aysin, M. E. (2021). Bireylerin yaşam memnuniyetlerini etkileyen faktörlerin incelenmesi. *Atatürk Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Dergisi*, 35(1), 263-290. <https://doi.org/10.16951/atauniiibd.789275>
- Klemmack, D. L., & Roff, L. L. (1984). Fear of Personal Aging and Subjective Well-Being in Later Life. *Journal of Gerontology*, 39(6), 756-758. <https://doi.org/10.1093/geronj/39.6.756>
- Mannell, R. C., & Dupuis, (1996). Life satisfaction. In Birren, J. E. (ed), *Encyclopaedia of Gerontology*, Volume 2. Pergamon Press, San Diego CA.
- TÜİK. (2021). *Yaşam Memnuniyeti Araştırması*. https://www.tuik.gov.tr/media/announcements/yasam_memnuniyeti_arastirmasi_2021.pdf
- TÜİK. (2022, February 17). *Yaşam Memnuniyeti Araştırması, 2021* [Press release]. <https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Yasam-Memnuniyeti-Arastirmasi-2021-45832>



Dinlediğiniz için teŖekkrler.

e-mail: niluferyaylagul@akdeniz.edu.tr